



Утверждено:

Начальник лагеря МБОУ Северотатарской СОШ

Несмачных Е.А

Е.А. Несмачных

Меню

на «09» июня 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4 класс		
19,4	27,6	5	345,8	Омлет натуральный	230	38,50
3,9	2,9	11,2	86	Кофейный напиток с молоком	200	16,10
						7,04
6,8	0,7	44,3	211	Хлеб пшеничный	90	
0,1	0	19,2	77,2	Повидло абрикосовое	30	7,95
30,2	31,2	79,7	720		550	69,59
				Обед 1-4 класс		
2,5	10,1	10,4	143	Салат из белокочанной капусты	100	12,00
5,4	4,3	9,3	97,9	Борщ с капустой и картофелем	250	18,53
27,2	8,1	33,2	314,6	Плов с курицей	200	54,40
0,2	0,1	12,2	50,6	Кисель из смородины	200	9,74
1,5	0,5	21	94,5	Банан	193	51,05
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	4,69
41,4	23,6	115,6	841,2		910	150,41
71,6	54,8	195,3	1561,2		1460	220,00

Заведующий производством *Г.А. Щербатова* Щербатова Г.А

Главный бухгалтер _____ Ф.И.О.