



Утверждено:

Начальник лагеря МБОУ Северотатарской СОШ

Несмачных Е.А.

Е.А. Несмачных

Меню

на «12» июня 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4 класс		
7	8,9	0	107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	30	28,50
				Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	200	13,92
8,4	10,8	38,4	283,9			10,10
3,2	2,5	10,9	78,6	Кофейный напиток с молоком	200	
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	7,81
0,8	0,2	7,5	35	Мандарин	100	29,00
27	23,2	106	739,4		630	89,33
				Обед 1-4 класс		
0,8	2,7	4,6	45,7	Салат из свеклы отварной	60	8,40
7,4	8,4	15,7	168,3	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	21,74
						10,40
7,1	6,6	43,7	262,4	Макароны отварные	200	
				Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	100	56,84
16,3	11,3	6,3	191,9			
0,6	0	33	134,4	Сок персиковый	200	39,00
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	4,69
36,8	29,5	132,8	943,3		870	130,67
63,8	52,7	238,8	1682,7		1500	220,00

Заведующий производством *Щербатова Г.А.* Щербатова Г.А.

Главный бухгалтер _____ Ф.И.О.