



Утверждено:

Начальник лагеря МБОУ Северотатарской СОШ

Несмачных Е.А

Е.А. Несмачных

Меню

на «15» июня 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4 класс		
10,5	9,1	38,2	277	Макароны отварные с сыром	200	39,10
0,2	0,1	6,6	27,9	Чай с лимоном и сахаром	200	9,10
						21,60
0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	4,69
15,7	10,1	84,1	489,9		560	74,49
				Обед 1-4 класс		
0,7	0,1	2,3	12,8	Помидор в нарезке	60	18,00
				Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	18,53
10,8	7,6	17,4	181,1			15,10
4,8	6,4	48,6	271,4	Рис отварной	200	
22	22	13,3	339,4	Капуста тушеная с мясом	200	47,07
1	0,2	20,2	86,6	Сок яблочный	200	39,00
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	7,81
46,9	37,1	151	1125,7		1010	145,51
67,6	50,4	238,6	1678,4		1670	220,00

Заведующий производством Щербатова Г.А

Главный бухгалтер _____ Ф.И.О.