



Утверждено:

Начальник лагеря МБОУ Северотатарской СОШ

Несмачных Е.А

Меню

на «11» июня 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4 класс		
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное (порциями)	10	20,34
8,2	11,2	32,4	263	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	200	10,00
1,6	1,1	8,6	50,9	Чай с молоком и сахаром	200	10,10
6,5	0,7	41,8	199,2	Хлеб пшеничный	85	6,64
5	3,2	3,5	62,8	Йогурт 3.2%	100	59,00
21,4	23,5	86,4	642		595	106,08
				Обед 1-4 класс		
0,5	0,1	1,5	8,5	Огурец в нарезке	60	12,60
7,8	2,9	19,8	136,2	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом с добавлением витамино-минерального комплекса	250	12,53
4,1	7,1	26,4	185,8	Картофельное пюре	200	20,88
19,1	4,3	13,4	168,6	Биточек из курицы	100	52,00
0,3	0,1	10,2	42,8	Компот из вишни	200	8,10
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	7,81
39,8	15,6	130,8	821,8		1010	113,92
61,2	39,1	217,2	1463,8		1605	220,00

Заведующий производством Щербатова Г.А

Главный бухгалтер _____ Ф.И.О.