



Утверждено:

Начальник лагеря МБОУ Северотатарской СОШ

Несмачных Е.А

Меню

на «10» июня 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4 класс		
5,3	5,7	25,3	174,2	Каша жидкая молочная манная	200	20,10
4,8	4	0,3	56,6	Яйцо вареное	40	13,00
4,7	3,5	12,5	100,4	Какао с молоком	200	10,10
0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	200	45,10
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	7,81
22,8	14,4	97,1	610		640	96,11
				Обед 1-4 класс		
1,5	4,7	7,4	78	Икра кабачковая	100	21,18
6,4	7,2	13,5	144,5	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	250	18,53
19,2	26,2	20,7	395,2	Запеканка из печени с рисом (Удмуртская кухня)	200	62,38
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	16,8
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	5,00
32,7	38,7	86,7	825,2		810	123,89
55,5	53,1	183,8	1435,2		1450	220,00

Заведующий производством Щербатова Г.А

Главный бухгалтер _____ Ф.И.О.