

Утверждено:

Начальник лагеря МБОУ Северотатарской СОШ

Несмачных Е.А

Меню

на «19» июня 2026 г.

| Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая<br>ценность, ккал | Прием пищи, наименование блюда   | Масса<br>порции, г | Стоимость<br>блюда |
|---------------------|------|----------|----------------------------------|----------------------------------|--------------------|--------------------|
| белки               | жиры | углеводы |                                  |                                  |                    |                    |
|                     |      |          |                                  | <b>Завтрак 1-4 класс</b>         |                    |                    |
| 9,3                 | 11,8 | 0        | 143,3                            | Сыр твердых сортов в нарезке     | 40                 | 38,00              |
| 17,7                | 25,2 | 4,5      | 315,7                            | Омлет натуральный                | 210                | 36,00              |
|                     |      |          |                                  |                                  |                    | 8,16               |
| 3,9                 | 2,9  | 11,2     | 86                               | Кофейный напиток с молоком       | 200                |                    |
| 7,6                 | 0,8  | 49,2     | 234,4                            | Хлеб пшеничный                   | 100                | 7,18               |
| 38,5                | 40,7 | 64,9     | 779,4                            |                                  |                    | 91,34              |
|                     |      |          |                                  | <b>Обед 1-4 класс</b>            |                    |                    |
| 0,9                 | 2,8  | 4,4      | 46,8                             | Икра кабачковая                  | 60                 | 12,70              |
| 7,4                 | 8,4  | 15,7     | 168,3                            | Суп с рыбными консервами (сайра) | 250                | 21,74              |
| 11                  | 8,5  | 47,9     | 311,6                            | Каша гречневая рассыпчатая       | 200                | 10,40              |
| 16,7                | 15,9 | 6,7      | 236,5                            | Печень говяжья по-строгановски   | 100                | 68,00              |
| 0,3                 | 0,1  | 8,4      | 35,5                             | Компот из смородины              | 200                | 11,13              |
| 4,6                 | 0,5  | 29,5     | 140,6                            | Хлеб пшеничный                   | 60                 | 4,69               |
| 44,3                | 38,7 | 118,1    | 997,4                            |                                  | 870                | 128,66             |
| 82,8                | 79,4 | 183      | 1776,8                           |                                  | 1420               | 220,00             |

Заведующий производством Щербатова Г.А

Главный бухгалтер \_\_\_\_\_ Ф.И.О.