



Утверждено:

Начальник лагеря МБОУ Северотатарской СОШ

Несмачных Е.А

Меню

на «08» июня 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4 класс		
				Сыр твердых сортов в нарезке		
7	8,9	0	107,5		30	28,50
7,2	9,3	34,1	249	Каша вязкая молочная ячневая	200	16,10
				Чай с лимоном и сахаром		7,95
0,2	0	6,6	27,2		200	
0,8	0,2	7,5	35	Мандарин	100	33,60
6,1	0,6	39,4	187,5	Хлеб пшеничный	80	6,25
21,3	19	87,6	606,2		610	92,40
				Обед 1-4 класс		
1,1	0,2	3,8	21,4	Помидор в нарезке	100	30,00
				Суп из овощей с фрикадельками мясными		18,53
10,8	7,6	17,4	181,1		250	
7,1	6,6	43,7	262,4	Макароны отварные	200	14,40
17	16,5	3,9	232,1	Гуляш из говядины	100	52,74
0,4	0,1	18,3	75,9	Компот из изюма	200	4,12
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	7,81
44	31,8	136,3	1007,3		950	127,60
65,3	50,8	223,9	1613,5		1560	220,00

Заведующий производством Щербатова Г.А

Главный бухгалтер _____ Ф.И.О.