



Утверждено:

Начальник лагеря МБОУ Северотатарской СОШ

Несмачных Е.А.

Меню

на «18» июня 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4 класс		
5,9	5,8	33	207,8	Каша жидкая молочная кукурузная	200	17,50
4,8	4	0,3	56,6	Яйцо вареное	40	13,00
						8,16
0,2	0,1	6,6	27,9	Чай с лимоном и сахаром	200	
0,8	0,8	19,6	88,8	Яблоко	200	43,20
5,3	0,6	34,4	164,1	Хлеб пшеничный	70	5,47
17	11,3	93,9	545,2		710	87,33
				Обед 1-4 класс		
1,1	0,2	3,8	21,4	Помидор в нарезке	100	30
5,8	7	7,1	115,3	Щи из свежей капусты со сметаной	250	10,50
7,1	6,6	43,7	262,4	Макароны отварные	200	10,40
17	16,5	3,9	232,1	Гуляш из говядины	100	48,19
1	0	25,4	105,6	компот	200	26,40
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	7,18
36,6	30,8	113,4	877,4		910	139,02
53,6	42,1	207,3	1422,6		1620	220,00

Заведующий производством Бермет Щербатова Г.А

Главный бухгалтер _____ Ф.И.О.