



Утверждено:

Начальник лагеря МБОУ Северотатарской СОШ

Несмачных Е.А

Меню

на «17» июня 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4 класс		
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное (порциями)	10	17,50
9,3	11,8	0	143,3	Сыр твердых сортов в нарезке	40	38,00
				Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом	200	14,10
8,1	9,7	41,6	285,8	Чай с малиной и сахаром	200	4,20
0,3	0,1	7,3	31,3	Хлеб пшеничный	100	7,18
7,6	0,8	49,2	234,4		550	80,98
25,4	29,7	98,2	760,9	Обед 1-4 класс		
				Салат из капусты с овощами	100	9,80
2,8	6,7	2,8	83,3	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,50
6	2,7	19,4	126,1	Плов с курицей	200	77,77
27,2	8,1	33,2	314,6	Компот из смеси сухофруктов	200	7,37
0,5	0	19,8	81	Банан	100	26,40
1,5	0,5	21	94,5	Хлеб пшеничный	100	7,18
7,6	0,8	49,2	234,4		950	139,02
45,6	18,8	145,4	933,9		1500	220,00
71	48,5	243,6	1694,8			

Заведующий производством Щербатова Г.А

Главный бухгалтер _____ Ф.И.О.