



Утверждено:

Начальник лагеря МБОУ Северотатарской СОШ

Несмачных Е.А

Меню

на «22» июня 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4 класс		
22,9	10,8	15,4	250,4	Каша молочная манная с маслом	150	40,10
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром	200	2,10
0,1	0	19,2	77,2	Повидло абрикосовое	30	7,95
6,1	0,6	39,4	187,5	Хлеб пшеничный	80	6,25
34,3	14,6	83,9	604,7		560	56,40
				Обед 1-4 класс		
1	5,1	3,1	62,4	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	27,00
1,8	2,4	10,1	69,4	Суп из овощей	250	10,74
4,1	7,1	26,4	185,8	Картофельное пюре	200	26,00
18,2	17,4	16,4	295,2	Котлета из говядины	100	56,74
1,6	1,2	4,5	35,3	Соус красный основной	50	4,12
1,4	0,2	26,4	113	Сок апельсиновый	200	39,00
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	4,69
32,7	33,9	116,4	901,7	Йогурт	960	163,60
67	48,5	200,3	1506,4		1520	220

Заведующий производством Щербатова Г.А

Главный бухгалтер _____ Ф.И.О.