



Утверждено:

Начальник лагеря МБОУ Северотатарской СОШ

Несмачных Е.А

Меню

на «20» июня 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4 класс		
0,2	14,5	0,3	132,2	Масло сливочное (порциями)	20	29,34
8,2	11,2	32,4	263	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	200	16,00
4,4	4,2	27,9	166,8	Какао с молоком сгущенным	200	8,16
6,8	0,7	44,3	211	Хлеб пшеничный	90	7,04
19,6	30,6	104,9	773		560	60,54
				Обед 1-4 класс		
0,8	0,1	2,5	14,1	Огурец в нарезке	100	21,00
8,2	3,5	18,7	138,7	Суп гороховый	250	16,74
23,6	23,2	26,5	408,6	Запеканка картофельная с говядиной	200	71,91
0,2	0	12,9	52,9	Кисель из вишни	200	10,00
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	7,81
0,4	0,3	10,3	45,5	мандарины	200	32,00
40,8	27,9	120,1	894,2		950	159,46
60,4	58,5	225	1667,2		1510	220

Заведующий производством Щербатова Г.А

Главный бухгалтер _____ Ф.И.О.