



Утверждено:

Начальник лагеря МБОУ Северотатарской СОШ

Несмачных Е.А

Меню

на «16» июня 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4 класс		
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное (порциями)	10	17,50
22,9	10,8	15,4	250,4	Пудинг из творога с яблоками	150	28,4
3,9	2,9	11,2	86	Кофейный напиток с молоком	200	8,60
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	7,18
35,3	22	83,4	671,9		560	61,68
				Обед 1-4 класс		
1	5,1	3,1	62,4	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	20,00
8,2	3,5	18,7	138,7	Суп гороховый	250	17,73
4,1	7,1	26,4	185,8	Картофельное пюре	200	21,10
16,1	11	2,9	175,2	Рыба, запеченная с сыром и луком	100	69,00
1,3	0,3	25,3	108,3	<i>Виски из свекл. /мед.</i>	250	23,34
7,6	0,8	49,2	234,4	Хлеб пшеничный	100	7,18
38,3	27,8	125,6	904,8		1000	158,32
						220,00

Заведующий производством Щербатова Г.А

Главный бухгалтер _____ Ф.И.О.