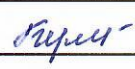


Директор МБОУ Северотатарская СОШ

Томилова Н.А. 

МЕНЮ
на 10 сентября 2026 г.

Прием пищи,наименование блюда	масса порции г.	Пищевые вещества г.			Энергетическая ценность, ккал.	сумма
		белки	жиры	углеводы		
Горячий завтрак 1-4 класс						
Макароны отварные	200	7,10	6,60	43,70	262,40	13,50
Рыба тушеная в томате с овощами	80	11,10	5,90	5,00	117,80	56,49
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	3,54
Чай с малиной и сахаром	200	0,30	0,10	7,30	31,30	13,30
Итого	530	22,30	13,00	80,60	528,70	86,83
Горячий завтрак 5-11 класс						
Макароны отварные	200	7,10	6,60	43,70	262,40	13,50
Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,10	5,90	5,00	117,80	60,36
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	3,54
Чай с малиной и сахаром	200	0,30	0,10	7,30	31,30	13,30
Итого	550	22,30	13,00	80,60	528,70	90,70

Завхоз:  Щербатова Г.А.