

Директор МБОУ Северотатарская СОШ
Томилова Н.А. 

МЕНЮ
на 16 сентября 2026 г.

Прием пищи,наименование блюда	масса порции г.	Пищевые вещества г.			Энергетическая ценность, ккал.	сумма
		белки	жиры	углеводы		
Горячий завтрак 1-4 класс						
яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	13,00
Картофельное пюре	200	4,10	7,10	26,40	185,80	18,20
Тефтели с соусом	80	10,90	9,50	6,70	156,00	49,19
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	3,54
Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90	2,90
Итого	570	23,80	21,10	64,60	543,50	86,83
Горячий завтрак 5-11 класс						
яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	13,00
Картофельное пюре	200	4,10	7,10	26,40	185,80	18,20
Тефтели с соусом	100	10,90	9,50	6,70	156,00	53,06
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	3,54
Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90	2,90
Итого	590	23,80	21,10	64,60	543,50	90,70

Завхоз:  Щербатова Г.А.