

Директор МБОУ Северотатарская СОШ

Томилова Н.А. 

МЕНЮ
на 11 сентября 2026 г.

Прием пищи,наименование блюда	масса порции г.	Пищевые вещества г.			Энергетическая ценность, ккал.	сумма
		белки	жиры	углеводы		
Горячий завтрак 1-4 класс						
Рагу из курицы	200	21,00	7,00	17,50	217,30	38,52
повидло порциями	20	0,10	0,00	13,00	52,30	4,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	3,54
Кофейный напиток с молоком	200	3,90	2,90	11,20	86,00	8,27
мандарин	100	0,80	0,20	7,50	35,00	32,50
Итого	570	29,60	10,50	73,80	507,80	86,83
Горячий завтрак 5-11 класс						
Рагу из курицы	200	21,00	7,00	17,50	217,30	41,39
повидло порциями	30	0,10	0,00	19,50	78,50	5,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	3,54
Кофейный напиток с молоком	200	3,90	2,90	11,20	86,00	8,27
мандарин	100	0,80	0,20	7,50	35,00	32,50
Итого	580	29,60	10,50	80,30	534,00	90,70

Завхоз:



Щербатова Г.А