Директор МБОУ Северотатарская СОШ

Томилова Н.А _____

МЕНЮ

на 20 октября 2026 г.

Прием пищи,наименование блюда	масса порции г.	Пищевые вещества г.			Энергетическая ценность, ккал.	Сумма
		белки	жиры	углеводы		
Горячий завтрак 1-4 класс						
Салат из белокочанной капусты	60	1,50	6,10	6,20	85,80	9,12
Картофельное пюре	150	3,10	5,30	19,80	139,40	15,03
Печень говяжья по-строгоновски	80	13,40	12,70	5,40	189,20	46,04
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	3,54
Какао с молоком	200	4,70	3,50	8,90	85,90	13,10
Итого	**540**	**26,50**	**28,00**	**64,90**	**617,50**	**86,83**
Горячий завтрак 5-11 класс						
Салат из белокочанной капусты	100	2,50	10,10	10,40	143,00	9,40
Картофельное пюре	200	3,10	5,30	19,80	139,40	15,03
Печень говяжья по-строгоновски	100	16,80	15,90	6,70	236,50	49,63
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	3,54
Какао с молоком	200	4,70	3,50	8,90	85,90	13,10
Итого	**650**	**30,90**	**35,20**	**70,40**	**722,00**	**90,70**

Завхоз: _____ **Щербатова Г.А**