

Директор МБОУ Северотатарская СОШ

Томилова Н.А. 

МЕНЮ
на 23 сентября 2026 г.

Прием пищи,наименование блюда	масса порции г.	Пищевые вещества г.			Энергетическая ценность, ккал.	сумма
		белки	жиры	углеводы		
Горячий завтрак 1-4 класс						
Каша вязкая молочная рисовая	200	7,20	9,30	34,10	249,00	27,80
пудинг из творога с яблоками	100	15,30	7,20	10,20	166,90	50,17
Хлеб пшеничный	75	5,70	0,60	36,90	175,80	5,32
Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90	3,54
Итого	575	28,40	17,20	87,80	619,60	86,83
Горячий завтрак 5-11 класс						
Каша вязкая молочная рисовая	200	29,70	10,70	21,60	301,30	28,00
пудинг из творога с яблоками	150	7,20	9,30	34,10	249,00	53,84
Хлеб пшеничный	75	5,30	0,60	34,40	175,80	5,32
Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	6,60	27,90	3,54
Итого	625	42,40	20,70	96,70	754,00	90,70

Завхоз:  Щербатова Г.А.