Директор МБОУ Северотатарская СОШ

Томилова Н.А _____

МЕНЮ

на 13 октября 2026 г.

Прием пищи,наименование блюда	масса порции г.	Пищевые вещества г.			Энергетическая ценность, ккал.	Сумма
		белки	жиры	углеводы		
Горячий завтрак 1-4 класс						
Каша вязкая из хлопьев овсяных "геркулес"	200	8,20	11,20	32,40	263,00	15,40
Иогурт 3,2%	100	5,00	3,20	3,50	62,80	59,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	3,54
Какао с молоком	200	4,70	3,50	12,50	100,40	8,89
Итого	**550**	**21,70**	**18,30**	**73,00**	**543,40**	**86,83**
Горячий завтрак 5-11 класс						
Каша вязкая из хлопьев овсяных "геркулес"	200	8,20	11,20	32,40	263,00	19,27
Иогурт 3,2%	100	5,00	3,20	3,50	62,80	59,00
Хлеб пшеничный	80	6,10	0,60	39,40	187,50	3,54
Какао с молоком	200	4,70	3,50	8,90	85,90	8,89
Итого	**580**	**24,00**	**18,50**	**84,20**	**599,20**	**90,70**

Завхоз: _____ **Щербатова Г.А**