

Директор МБОУ Северотатарская СОШ
Томилова Н.А. 

МЕНЮ
на 4 сентября 2026 г.

Прием пищи,наименование блюда	масса порции г.	Пищевые вещества г.			Энергетическая ценность, ккал.	сумма
		белки	жиры	углеводы		
Горячий завтрак 1-4 класс						
Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,20	225,50	50,00
макароны отварные с сыром	200	4,10	7,10	26,40	185,80	18,20
салат из свеклы	100	1,40	5,40	12,40	106,20	20,10
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	3,54
Какао с молоком	200	4,70	3,50	12,50	100,40	13,19
Итого	700	26,70	34,40	79,10	735,10	105,03
Горячий завтрак 5-11 класс						
Омлет натуральный	200	12,70	18,00	3,20	225,50	53,87
макароны отварные с сыром	200	4,10	7,10	26,40	185,80	18,20
салат из свеклы	100	1,40	5,40	12,40	106,20	20,10
Хлеб пшеничный	80	3,80	0,40	24,60	117,20	3,54
Какао с молоком	200	4,70	3,50	12,50	100,40	13,19
Итого	780	26,70	34,40	79,10	735,10	108,90

Завхоз  Щербатова Г.А.