Директор МБОУ Северотатарская СОШ
Томилова Н.А _____

МЕНЮ
на 19 октября 2026 г.

Прием пищи,наименование блюда	масса порции г.	Пищевые вещества г.			Энергетическая ценность, ккал.	сумма
		белки	жиры	углеводы		
Горячий завтрак 1-4 класс						
каша гречневая рассыпчатая	200	11,00	8,50	47,90	311,60	16,66
гуляш из говядины	80	13,60	13,20	3,10	185,40	64,99
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	3,54
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	2,80	12,30	1,64
Итого	**530**	**28,60**	**22,10**	**78,40**	**626,50**	**86,83**
Горячий завтрак 5-11 класс						
каша гречневая рассыпчатая	200	11,00	8,50	47,90	311,60	16,66
гуляш из говядины	100	17,00	16,50	3,90	231,70	68,86
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	3,54
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	2,80	12,30	1,64
Итого	**550**	**32,00**	**25,40**	**79,20**	**672,80**	**90,70**

Завхоз: _____ **Щербатова Г.А**