Директор МБОУ Северотатарская СОШ

Томилова Н.А _____

МЕНЮ

на 23 октября 2026 г.

Прием пищи,наименование блюда	масса порции г.	Пищевые вещества г.			Энергетическая ценность, ккал.	сумма
		белки	жиры	углеводы		
Горячий завтрак 1-4 класс						
Рагу из курицы	200	21,00	7,00	17,50	217,40	38,52
повидло порциями	20	0,10	0,00	13,00	52,30	4,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	3,54
Кофейный напиток с молоком	200	3,90	2,90	7,60	71,40	8,27
мандарин	100	0,80	0,20	7,50	35,00	32,50
Итого	**570**	**29,60**	**10,50**	**70,20**	**493,30**	**86,83**
Горячий завтрак 5-11 класс						
Рагу из курицы	250	26,20	8,80	21,90	271,70	41,39
повидло порциями	30	0,10	0,00	13,00	52,30	5,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	3,54
Кофейный напиток с молоком	200	3,90	2,90	7,60	71,40	8,27
мандарин	100	0,80	0,20	7,50	35,00	32,50
Итого	**630**	**34,80**	**12,30**	**74,60**	**547,60**	**90,70**

Завхоз: _____ **Щербатова Г.А**