Директор МБОУ Северотатарская СОШ
Томилова Н.А _____

МЕНЮ
на 16 октября 2026 г.

Прием пищи,наименование блюда	масса порции г.	Пищевые вещества г.			Энергетическая ценность, ккал.	сумма
		белки	жиры	углеводы		
Горячий завтрак 1-4 класс						
Омлет натуральный	100	8,50	12,00	2,20	150,30	50,00
макароны отварные с сыром	200	105,00	9,00	38,20	277,00	18,95
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,50	4,69
кофейный напито с молоком	200	3,90	2,90	7,60	71,40	13,19
Итого	**560**	**122,00**	**24,40**	**77,50**	**639,20**	**86,83**
Горячий завтрак 5-11 класс						
Омлет натуральный	100	8,50	12,00	2,20	150,30	53,62
макароны отварные с сыром	200	105,00	9,00	38,20	277,00	19,20
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,50	4,69
Какао с молоком	200	3,90	2,90	7,60	71,40	13,19
Итого	**560**	**122,00**	**24,40**	**77,50**	**639,20**	**90,70**

Завхоз _____ **Щербатова Г.А**