Директор МБОУ Северотатарская СОШ

Томилова Н.А _____

МЕНЮ

на 21 октября 2026 г.

Прием пищи,наименование блюда	масса порции г.	Пищевые вещества г.			Энергетическая ценность, ккал.	сумма
		белки	жиры	углеводы		
Горячий завтрак 1-4 класс						
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,30	5,40	28,70	184,50	27,80
пудинг из творога с яблоками	100	15,30	7,20	7,80	157,20	50,17
Хлеб пшеничный	75	5,70	0,60	36,90	175,80	5,32
Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	3,00	13,40	3,54
Итого	**575**	**26,50**	**13,30**	**76,40**	**530,90**	**86,83**
Горячий завтрак 5-11 класс						
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,30	5,40	28,70	184,50	28,00
пудинг из творога с яблоками	150	22,90	10,80	11,70	235,90	53,84
Хлеб пшеничный	75	5,70	0,60	36,90	175,80	5,32
Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	3,00	13,40	3,54
Итого	**625**	**34,10**	**16,90**	**80,30**	**609,60**	**90,70**

Завхоз: _____ **Щербатова Г.А**