Директор МБОУ Северотатарская СОШ
Томилова Н.А _____

# МЕНЮ

## на 2 октября 2026 г.

| Прием пищи,наименование блюда | масса порции г. | Пищевые вещества г. | | | Энергетическая ценность, ккал. | сумма |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| ***Горячий завтрак 1-4 класс*** | | | | | | |
| Омлет натуральный | 100 | 8,50 | 12,00 | 2,20 | 150,30 | 50,00 |
| макароны отварные с сыром | 200 | 105,00 | 9,00 | 38,20 | 277,00 | 18,95 |
| | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,50 | 4,69 |
| кофейный напито с молоком | 200 | 3,90 | 2,90 | 7,60 | 71,40 | 13,19 |
| | | | | | | |
| **Итого** | **560** | **122,00** | **24,40** | **77,50** | **639,20** | **86,83** |
| ***Горячий завтрак 5-11 класс*** | | | | | | |
| Омлет натуральный | 100 | 8,50 | 12,00 | 2,20 | 150,30 | 53,62 |
| макароны отварные с сыром | 200 | 105,00 | 9,00 | 38,20 | 277,00 | 19,20 |
| | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,50 | 4,69 |
| Какао с молоком | 200 | 3,90 | 2,90 | 7,60 | 71,40 | 13,19 |
| **Итого** | **560** | **122,00** | **24,40** | **77,50** | **639,20** | **90,70** |

**Завхоз** _____ **Щербатова Г.А**