

Директор МБОУ Северотатарская СОШ
Томилова Н.А. 

МЕНЮ
на 21 сентября 2026 г.

Прием пищи,наименование блюда	масса порции г.	Пищевые вещества г.			Энергетическая ценность, ккал.	сумма
		белки	жиры	углеводы		
Горячий завтрак 1-4 класс						
каша гречневая рассыпчатая	200	11,00	8,50	47,90	311,60	16,66
гуляш из говядины	80	13,60	13,20	3,10	185,70	64,99
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	3,54
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,64
Итого	530	28,60	22,10	82,00	641,30	86,83
Горячий завтрак 5-11 класс						
каша гречневая рассыпчатая	200	11,16	8,50	47,90	311,60	16,66
гуляш из говядины	100	12,90	8,80	2,30	140,10	68,86
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	3,54
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	1,64
Итого	550	28,06	17,70	81,20	595,70	90,70

Завхоз:  Щербатова Г.А.