

Директор МБОУ Северотатарская СОШ
Томилова Н.А. _____

МЕНЮ
на 3 сентября 2026 г.

Прием пищи,наименование блюда	масса порции г.	Пищевые вещества г.			Энергетическая ценность, ккал.	сумма
		белки	жиры	углеводы		
Горячий завтрак 1-4 класс						
Плов из курицы	200	15,30	14,70	38,60	348,20	54,20
салат из отварной свеклы	100	0,40	0,40	9,80	44,40	21,60
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	4,25
Чай со смородиной и сахаром	200	0,30	0,10	7,20	30,90	6,78
Итого	560	20,60	15,70	85,10	564,10	86,83
Горячий завтрак 5-11 класс						
Плов из курицы	200	15,30	14,70	38,60	348,20	57,07
салат из отварной свеклы	100	0,40	0,40	9,80	44,40	21,60
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	4,25
Чай со смородиной и сахаром	200	0,30	0,10	7,20	30,90	7,78
Итого	560	20,60	15,70	85,10	564,10	90,70

Завхоз: _____ Щербатова Г.А