Директор МБОУ Северотатарская СОШ

Томилова Н.А _____

МЕНЮ

на 12 октября 2026 г.

Прием пищи,наименование блюда	масса порции г.	Пищевые вещества г.			Энергетическая ценность, ккал.	Сумма
		белки	жиры	углеводы		
Горячий завтрак 1-4 класс						
макароны отварные	150	5,30	4,90	32,80	196,80	12,17
Биточек из курицы	80	15,30	2,90	10,70	130,20	69,48
Хлеб пшеничный	70	5,30	0,60	34,40	164,10	3,54
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	2,80	12,30	1,64
Итого	**500**	**26,10**	**8,40**	**80,70**	**503,40**	**86,83**
Горячий завтрак 5-11 класс						
макароны отварные	200	7,10	6,60	43,70	262,40	12,17
Биточек из курицы	100	29,10	3,60	13,40	162,80	72,77
Хлеб пшеничный	80	6,10	0,60	39,40	187,50	3,90
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	2,80	12,30	1,86
Итого	**580**	**42,50**	**10,80**	**99,30**	**625,00**	**90,70**

Завхоз: _____ **Щербатова Г.А**