

Директор МБОУ Северотатарская СОШ
Томилова Н.А. _____

МЕНЮ
на 18 сентября 2026 г.

Прием пищи,наименование блюда	масса порции г.	Пищевые вещества г.			Энергетическая ценность, ккал.	сумма
		белки	жиры	углеводы		
Горячий завтрак 1-4 класс						
Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,20	225,50	50,00
макароны отварные с сыром	200	4,10	7,10	26,40	185,80	18,95
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,20	4,69
Какао с молоком	200	4,70	3,50	12,50	100,40	13,19
Итого	610	25,30	29,00	66,70	628,90	86,83
Горячий завтрак 5-11 класс						
Омлет натуральный	200	12,70	18,00	3,20	225,50	53,62
макароны отварные с сыром	200	4,10	7,10	26,40	185,80	19,20
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,20	4,69
Какао с молоком	200	4,70	3,50	12,50	100,40	13,19
Итого	660	25,30	29,00	66,70	628,90	90,70

Завхоз _____ Щербатова Г.А