

Директор МБОУ Северотатарская СОШ

Томилова Н.А. 

МЕНЮ
на 22 сентября 2026 г.

Прием пищи,наименование блюда	масса порции г.	Пищевые вещества г.			Энергетическая ценность, ккал.	Сумма
		белки	жиры	углеводы		
Горячий завтрак 1-4 класс						
Салат из белокочанной капусты	60	1,50	6,10	6,20	85,80	9,12
Картофельное пюре	200	3,10	5,30	19,80	139,40	15,03
Печень говяжья по-строгоновски	80	13,40	12,70	5,30	189,20	46,04
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	3,54
Какао с молоком	200	4,70	3,50	12,50	100,40	13,10
Итого	590	26,50	28,00	68,40	632,00	86,83
Горячий завтрак 5-11 класс						
Салат из белокочанной капусты	100	3,00	12,20	12,40	171,60	9,40
Картофельное пюре	200	3,10	5,30	19,80	139,40	15,03
Печень говяжья по-строгоновски	100	13,40	12,70	5,30	189,20	49,63
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	3,54
Какао с молоком	200	4,70	3,50	12,50	100,40	13,10
Итого	650	28,00	34,10	74,60	717,80	90,70

Завхоз: 

Щербатова Г.А