Директор МБОУ Северотатарская СОШ
Томилова Н.А _____

МЕНЮ
на 15 октября 2026 г.

Прием пищи,наименование блюда	масса порции г.	Пищевые вещества г.			Энергетическая ценность, ккал.	сумма
		белки	жиры	углеводы		
Горячий завтрак 1-4 класс						
Плов из курицы	240	32,70	7,70	39,90	360,40	54,20
салат из отварной свеклы	60	0,80	2,70	4,60	45,70	21,60
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	4,25
Чай со смородиной и сахаром	200	0,30	0,10	3,60	16,30	6,78
Итого	**550**	**37,60**	**10,90**	**72,70**	**539,60**	**86,83**
Горячий завтрак 5-11 класс						
Плов из курицы	250	34,10	8,10	41,60	375,50	57,07
салат из отварной свеклы	100	1,30	4,50	7,60	76,10	21,60
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	4,25
Чай со смородиной и сахаром	200	0,30	0,10	3,60	16,30	7,78
Итого	**600**	**39,50**	**13,10**	**77,40**	**585,10**	**90,70**

Завхоз:_____ **Щербатова Г.А**