

Директор МБОУ Северотатарская СОШ

Томилова Н.А. 

МЕНЮ
на 29 сентября 2026 г.

Прием пищи,наименование блюда	масса порции г.	Пищевые вещества г.			Энергетическая ценность, ккал.	Сумма
		белки	жиры	углеводы		
Горячий завтрак 1-4 класс						
Каша вязкая из хлопьев овсяных "геркулес"	200	8,20	11,20	32,40	263,00	15,40
Иогурт 3,2%	100	3,40	2,50	5,50	58,10	59,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	3,54
Какао с молоком	200	4,70	3,50	12,50	100,40	8,89
Итого	550	20,10	17,60	75,00	538,70	86,83
Горячий завтрак 5-11 класс						
Каша вязкая из хлопьев овсяных "геркулес"	200	8,20	11,20	32,40	263,00	19,27
Иогурт 3,2%	100	3,40	2,50	5,50	58,10	59,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	3,54
Какао с молоком	200	4,70	3,50	12,50	100,40	8,89
Итого	550	20,10	17,60	75,00	538,70	90,70

Завхоз:  Щербатова Г.А.