Директор МБОУ Северотатарская СОШ
Томилова Н.А _____

МЕНЮ

на 14 октября 2026 г.

Прием пищи,наименование блюда	масса порции г.	Пищевые вещества г.			Энергетическая ценность, ккал.	сумма
		белки	жиры	углеводы		
Горячий завтрак 1-4 класс						
яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	13,00
Картофельное пюре	200	4,10	7,10	26,40	185,80	18,20
Тефтели с соусом	80	10,90	9,50	6,70	156,00	49,19
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	3,54
Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	3,00	13,40	2,90
Итого	**570**	**23,80**	**21,10**	**61,00**	**529,00**	**86,83**
Горячий завтрак 5-11 класс						
яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	13,00
Картофельное пюре	200	4,10	7,10	26,40	185,80	18,20
Тефтели с соусом	100	13,60	11,90	8,30	195,00	53,06
Хлеб пшеничный	80	6,10	0,60	39,40	187,50	3,54
Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,10	3,00	13,40	2,90
Итого	**620**	**28,80**	**23,70**	**77,40**	**638,30**	**90,70**

Завхоз: _____ **Щербатова Г.А**