

Директор МБОУ Северотатарская СОШ

Томилова Н.А. 

МЕНЮ
на 14 сентября 2026 г.

Прием пищи,наименование блюда	масса порции г.	Пищевые вещества г.			Энергетическая ценность, ккал.	Сумма
		белки	жиры	углеводы		
Горячий завтрак 1-4 класс						
макароны отварные	150	5,30	4,90	32,80	196,80	12,17
Биточек из курицы	80	15,30	3,40	10,70	134,90	69,48
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,50	117,20	3,54
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	27,00	1,64
Итого	480	24,60	8,70	74,40	475,90	86,83
Горячий завтрак 5-11 класс						
макароны отварные	200	10,50	9,10	38,20	277,00	12,17
Биточек из курицы	100	15,30	3,40	10,70	134,90	72,77
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,50	117,20	3,90
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	27,00	1,86
Итого	550	29,80	12,90	79,80	556,10	90,70

Завхоз:  Щербатова Г.А.